

RESUMO

A presente Dissertação enquadra-se no 2º ano do Mestrado em Psicologia, especialização Clínica e da Saúde, da Universidade portugalense, Infante D. Henrique no Porto, com Supervisão da Professora Doutora Manuela d' Oliveira.

É o produto final de uma experiência de investigação levada a cabo nas aldeias de Vilarelho e Lagobom, ambas pertencentes ao Concelho de Vila Pouca de Aguiar, tendo em vista perceber se o efeito da burla apresenta alterações no estado Físico, Psicológico e na Qualidade de Vida dos Idosos que lá residem. Para o efeito, foi aplicado um questionário Sócio-Demográfico, a Escala de Solidão UCLA e a escala da Qualidade de Vida WHOQOL-bref.

Poder-se-ão encontrar duas partes constituintes, o enquadramento teórico e o estudo empírico. A primeira, ramifica-se no Capítulo I abordando o conceito de velhice nos países mais desenvolvidos. O Capítulo II aborda os processos inerentes ao envelhecimento, focando o envelhecimento Biológico, Psicológico e Social, focando também o envelhecimento bem-sucedido. O Capítulo III foca-se na Qualidade de Vida e Solidão, assim como nas suas avaliações. O Capítulo IV abarca o envelhecimento no Meio Rural a Qualidade de Vida, Solidão e Vulnerabilidades, definindo burla e focando o público-alvo, quais os tipos de burlas mais frequentes, a atuação dos burlões no concelho de Vila Pouca de Aguiar, e por fim dentro desta primeira parte, abordar o Programa “Apoio – 65 Idosos em Segurança” da GNR.

A segunda parte é constituída pela caracterização do concelho de Vila Pouca de Aguiar, o método, a amostra, os instrumentos aplicados, o procedimento, os resultados sua discussão e por último a conclusão.

ABSTRACT

This thesis report regards the 2nd year of Masters in Clinic and Health Psychology at Portucalense University, with the supervision of Manuela d' Oliveira (PhD).

It is the end product of a research experience carried out in the villages of Vilarelho and Lagobom, both belonging to Vila Pouca de Aguiar, in order to realize the effect of fraud presents in physical, psychological and in the Quality of Life of the old people who live there. For this, we applied a socio-demographic, the UCLA Loneliness Scale and the Quality of Life Scale WHOQOL-bref.

There are two parts, the theoretical framework and the empirical study. The first branches out in chapter I which addresses the concept of the old age in developed countries. The chapter II discusses the processes involved in aging, focusing on biological, psychological and social aging, also focusing on successful aging. Chapter III focuses on Quality of Life and Loneliness, as well as in their assessments. Chapter IV covers the aging in the Rural Centers, Life Quality, loneliness and vulnerabilities, defining fraud and focusing on this audience, which are the most

common types of tricks, the way trickers act in Vila Pouca de Aguiar, and finally within this first part, address the program “Apoio – 65 Idosos em Segurança” of GNR.

The second part is the characterization of Vila Pouca de Aguiar, the method, the sample, instruments used, the procedure, the results of their discussion and finally the conclusion.