

Intervention group in individuals with cerebral palsy

Nuno Cravo Barata^{1, 2, 3}

(¹ CIDES – Faculty of Medicine, University of Porto – nbarata@med.up.pt; ² Piaget Institute of Viseu; ³ Portucalense University)

Abstract

The aim of this study is to assess the importance of the weekly meeting for the «Group of Children» who has cerebral palsy and the impact of this meeting in terms of depression. The aim of this meeting is to find out strategies of coping in order to promote the autonomy and the social integration. 24 children with this syndrome were studied and observed in two different periods – t_1 and t_2 – half of the participants were under a group treatment during 10 weekly sessions, lasting 1 hour and 30 minutes each (Trial Group – GE) and the other half of the participants were not under any treatment (Control Group – GC).

After analysing the data, we could conclude that the GE (Trial group) who was under a specific treatment suffered less from a depressive syndrome. On the other hand, any change could be observed in the other group (GC).

Key words: Group of Children; Cerebral Palsy; Group Treatment; Depression.

Resumo

O presente estudo procura avaliar a importância da reunião semanal do «Grupo de Jovens» com Paralisia Cerebral - intervenção grupal - e o seu impacto em termos de depressão. A reunião semanal do «Grupo de Jovens» tem como finalidade fornecer estratégias de *coping* no sentido de promover a autonomia e a interação social. O estudo realizou-se com 24 participantes com Paralisia Cerebral, avaliados em dois momentos temporais distintos – t_1 e t_2 – espaçados por dois meses e meio quanto aos sintomas depressivos. Metade dos participantes foram submetidos a intervenção grupal durante 10 sessões semanais com a duração aproximada de 1 hora e 30 minutos (Grupo Experimental - GE) e a outra não foi submetida a qualquer intervenção (Grupo Controlo - GC).

A análise dos dados permitiu verificar a existência de uma redução significativa dos sintomas depressivos apenas no grupo de participantes que foram alvo de intervenção grupal (GE). Ao invés, nos participantes que não foram sujeitos a intervenção grupal (GC) não houve qualquer modificação significativa dos sintomas depressivos.

Palavras-chave: Grupo de Jovens; Paralisia Cerebral; Intervenção Grupal; Depressão.

Resumen

Este estudio evalúa la importancia de la reunión semanal del un Grupo de Jóvenes con parálisis cerebral - intervención grupal - y su impacto en la depresión. La reunión semanal del Grupo de Jóvenes tiene como objetivo proporcionar estrategias de afrontamiento para promover la autonomía y la interacción social. El estudio se realizó con 24 participantes con parálisis cerebral que fueron evaluados en dos momentos diferentes - t_1 y t_2 - separados por dos meses y medio, relativamente de forma específica a sus síntomas depresivos. La mitad de los participantes fueron sometidos a intervención grupal para 10 sesiones

ERROR: invalidrestore
OFFENDING COMMAND: restore

STACK:

-savelevel-
-savelevel-
-savelevel-