

Inquérito aos idosos que usufruem do serviço da Apoio ao Domicílio da Santa Casa da misericórdia.

Pretende-se com este inquérito, verificar se o SAD satisfaz todas as necessidades.

A sua colaboração é de grande utilidade. Por favor, responda com sinceridade.

Os dados obtidos são confidenciais.

Não escreva o seu nome em parte alguma.

O questionário é anónimo.

Agradece-se, desde já a sua colaboração.

1) Género: (assinala com um x)

Masculino

Feminino

2) Idade: _____.

3) Habilitações literárias:

Não sabe ler nem escrever

Menos que a 4ª classe

4ª classe

6ºano

Outros: _____.

4) Com quem vive:

Esposo/a

Filhos

Família

Sozinho

Outros: _____

5) Os seus familiares fazem-lhe visitas?

Muitas vezes

Algumas vezes

Poucas vezes

Nunca

6) Com quem costuma conviver no seu dia-a-dia?

Esposo/a

Filhos

Família

Vizinhos

Outros: _____

7) Considera-se um idoso com:

Muitos amigos

Alguns amigos

Poucos amigos

Nenhuns amigos

8) Sempre que precisa de ajuda recorre: (assinale com x, uma ou mais respostas)

Amigos

Família

Vizinhos

Outros: _____

9) Como ocupa os seus tempos livres? (assinale com x, uma ou mais respostas)

Estar com os netos

Agricultura

Trabalhar em casa

Ler

Ouvir rádio

Bricolage

Ver T.V

Estar no café

Exercício físico

Passear

Outros: _____

10) Quais os serviços prestados pelo Apoio ao Domicílio? (assinale com x, uma ou mais respostas)

Entrega de pequeno-almoço

Entrega de Almoço

Entrega de lanche

Higiene pessoal

Limpeza da habitação

Outros:

11) Sente-se uma pessoa triste?

Sim

Não

12) Sente-se integrado na sociedade?

Sim

Não

13) Acha que um apoio domiciliário mais completo seria uma boa estratégia para combater a solidão e a exclusão que os idosos são vítimas?

Sim

Não

14) Acha que seria bom para si, ver integrado no apoio domiciliário, outros serviços, para além dos existentes?

Sim

Não

15) Ter alguém consigo durante o dia iria aumentar a sua qualidade de vida?

Sim

Não

16) Que tipo de actividades gostava de fazer que ainda não teve oportunidade? (assinale com x, uma ou mais respostas)

Ler

Conversar

Passear

Ver tv/vídeo

Saber informações sobre determinadas coisas

Dançar

Escrever

Cantar

Fazer voluntariado

Bricolage

Agricultura

Cuidar de animais

Aulas de informática

Viajar

Outros

Quais: _____

**Obrigada pela sua
colaboração**