

**Ricardo São João**

IPSantarém/Centro de Estatística e Aplicações, Universidade de Lisboa (CEAUL)/Centro de Estudos Globais, Universidade Aberta (CEG-UAb) / Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem (CIDNUR), Portugal

**Sónia Galinha**

IPSantarém/ CIE\_UMa/ CIEQV Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal

**Olivia Carvalho**

IJP - UPT e CIDI – IEES, Portugal

**Título:** Sintomatologia Depressiva em Idosos: resultados da EDG-15 no Projeto *They Day Life Span Nowadays*

**Introdução:** O projeto *The Day Life Span Nowadays* (2022–2030) tem como foco a análise de questões relacionadas com a proteção e promoção de um ciclo de vida saudável em grupos vulneráveis. Neste contexto, foi aplicada a Escala de Depressão Geriátrica [EDG-15] para avaliar a Sintomatologia Depressiva (SD) num grupo de utentes ERPIs.

**Objetivos:** i) analisar a relação entre SD e variáveis sociodemográficas; ii) avaliar a prevalência de depressão geriátrica como suporte à criação de programas formativos para equipas multidisciplinares.

**Metodologia:** Amostra por conveniência com 162 utentes de duas ERPI no território continental. Caracterização sociodemográfica realizada através de percentagens. Para a análise de associação, recorreu-se aos testes Qui-Quadrado e Exato de Fisher. Associações significativas foram avaliadas com o coeficiente V de Cramer. Foi fixado um erro de 5%.

**Resultados:** Distribuição equilibrada dos sexos (49,38% F; 50,62% M) com a maioria dos utentes entre 65–74 anos (70,99%). Quanto ao estado civil, 54,94% eram casados, 24,07% viúvos, 11,11% separados, 7,41% solteiros e 2,47% em união de facto. No que respeita à SD, 83,33% não apresentaram sintomas, 11,73% revelaram depressão ligeira e 4,94% depressão severa. Não se verificou associação entre SD e o sexo ( $p = 0,74$ ), mas encontraram-se associações significativas com a faixa etária ( $p = 0,003$ ) e o estado civil ( $p < 0,001$ ), com intensidades forte ( $V = 0,22$ ) e muito forte ( $V = 0,32$ ), respetivamente.

**Conclusões:** Salienta-se 11,73% com depressão ligeira e 4,94% depressão severa. A análise confirma os dados qualitativos do projeto, apontando para a necessidade de formação das equipas em torno de uma abordagem de desenvolvimento de estratégias personalizadas de promoção da saúde e do bem-estar focadas na melhoria da qualidade de vida com impacto para o propósito de vida.

**Palavras-chave:** psicologia, saúde, formação, desenvolvimento, bem-estar

**Referências**

São João, R. & Galinha, S. A. (2024). Mensuração da satisfação pessoal: estudo preliminar para a análise da qualidade de vida. *BJD*, Curitiba, v.10, n.4, p.01-12. ISSN: 2525-8761. e68847

Sheikh, J. I., & Yesavage, J. A. (1986). Geriatric Depression Scale (GDS): Recent evidence and development of a shorter version. *Clinical Gerontologist: The Journal of Aging and Mental Health*, 5(1-2), 165–173. DOI: [https://doi.org/10.1300/J018v05n01\\_09](https://doi.org/10.1300/J018v05n01_09)