

# Eficácia de Intervenções Digitais no Ajustamento Psicossocial de Cuidadores Familiares em Oncologia Pediátrica: uma Revisão Sistemática

Marina Santos<sup>1</sup>, Sara Fernandes<sup>2</sup>, Isabel S. Silva<sup>3,4</sup>, Pedro F. S. Rodrigues<sup>2</sup> & Ana Bárto<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Psicologia e Educação, Universidade Portucalense, Porto, Portugal

<sup>2</sup> CINTESIS@RISE, CINTESIS.UPT, Universidade Portucalense, Porto, Portugal

<sup>3</sup> Insight: Centro de Investigação Piaget para o Desenvolvimento Humano e Ecológico, Instituto Piaget - ISEIT/Viseu, Viseu, Portugal

<sup>4</sup> Centre for Functional Ecology - Science for People & the Planet (CFE), TERRA Laboratório Associado, Universidade Coimbra, Coimbra, Portugal

\*Autor correspondente: ana.bartolo@upt.pt



## 1. INTRODUÇÃO

- A taxa de incidência de cancro em idade pediátrica tem aumentado significativamente a nível mundial, com estimativas recentes a registarem, em 2022, aproximadamente 10.6 novos casos por 100.000 crianças e/ou adolescentes até aos 19 anos de idade (Ferlay et al., 2024).
- Trata-se assim de uma **condição clínica disruptiva não só para a criança e/ou adolescente como para a família**, com um efeito direto no funcionamento psicossocial (Krasin & Davidoff, 2012).
- Os pais** têm vindo a ser referenciados na literatura como os **principais cuidadores** neste contexto (Bonner et al., 2007; Sampaio, 2017).

Depressão, ansiedade, stress pós-traumático, *distress* psicológico e angústia (Klassen et al., 2007; Koumariou et al., 2021)



- A investigação tem mostrado um crescente interesse **no desenvolvimento de intervenções mais custo-efetivas** que mitiguem o impacto da doença nos cuidadores informais e superem **barreiras geográficas e logísticas**.

## 2. OBJECTIVO

O presente estudo objetivou assim rever sistematicamente a literatura sobre a eficácia de intervenções digitais no ajustamento psicossocial de cuidadores familiares no contexto da doença oncológica em idade pediátrica.

## 3. MÉTODO

- Recurso ao **Método PRISMA - Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses** (Page et al., 2021)
- Bases de dados**: Scopus, Pubmed, Web of Science, PROQUEST e *Cochrane Central Register of Controlled Trials* (CENTRAL)
- Pesquisa**: Outubro de 2023, sendo reconduzida em Janeiro de 2024.

### CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE DOS ESTUDOS COM BASE NO PICO FRAMEWORK

#### População

Envolvem cuidadores familiares de crianças e adolescentes (até aos 19 anos), diagnosticadas com cancro

#### Intervenção

Intervenções psicossociais não farmacológicas (e.g., individual ou grupo) com recurso a meios digitais

#### Comparador

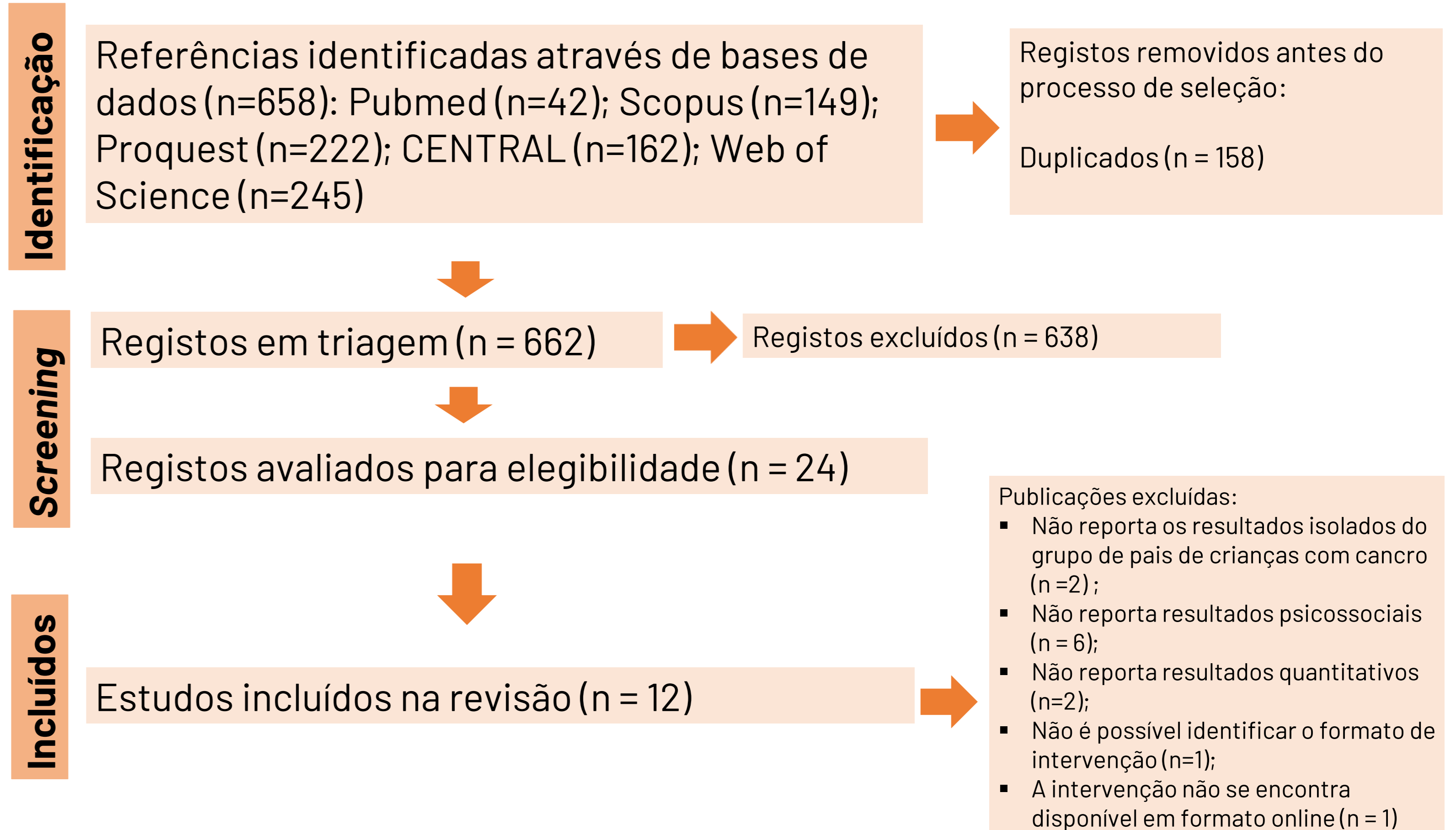
Grupo de controlo e/ou grupo de intervenção de suporte/cuidado *standard*

#### Outcomes

Sobrecarga, *distress* psicológico e qualidade de vida  
+ Resiliência, *coping* e resolução de problemas

## 4. PRINCIPAIS RESULTADOS

### Processo de Seleção dos Estudos



- A revisão incluiu maioritariamente estudos randomizados controlados (RCTs), que integravam as figuras parentais como cuidadores principais envolvidos na intervenção.
- Foram disponibilizadas intervenções digitais **baseadas na internet, com recurso a aplicações móveis e baseadas em tecnologias de jogo**.
- As intervenções mostraram-se heterogéneas quando à sua estrutura e conteúdos abordados (e.g., módulos psicoeducativos relacionados com a doença, treino de resiliência e resolução de problemas, estratégias de regulação emocional - relaxamento - e promoção de variáveis positivas como a gratidão).
- Os resultados sugeriram o carácter promissor destas abordagens:



## 5. DISCUSSÃO

- ✓ Verifica-se ainda a necessidade de investir na continuidade da avaliação da eficácia de intervenções psicossociais digitais no sentido de **estabelecer os seus efeitos a longo prazo**.
- ✓ O recurso a **intervenções integradas e interativas** que envolvam múltiplos componentes, em articulação direta com um facilitador, poderá minimizar a ausência de um contacto *face-to-face*.
- ✓ No entanto, este estudo poderá servir como um recurso para auxiliar investigadores e profissionais de saúde no suporte aos cuidadores no contexto oncológico, permitindo identificar novas **soluções tecnológicas potencialmente eficazes**.

