

INTRODUÇÃO

O desenvolvimento infantil é um processo complexo e multifatorial, fortemente influenciado pelas interações precoces estabelecidas entre a criança e os seus cuidadores.



Práticas culturais, como o transporte de crianças às costas — comum em diversas comunidades africanas, incluindo Cabo Verde — representam formas singulares de promover o contacto físico, a segurança e a comunicação. O estudo explora a relação entre o transporte de crianças nas costas

(prática cultural comum em Cabo Verde) e o bem-estar parental, analisando o stress, as preocupações e a satisfação no exercício da parentalidade.

OBJECTIVOS

Analisar se o transporte nas costas influencia:

Preocupações parentais. Stress parental. Satisfação parental.

Explorar diferenças por idade e escolaridade das mães.

METODOLOGIA

Tipologia: Estudo quantitativo transversal comparativo.

Participantes: 34 mães cabo-verdianas (17 que transportam crianças nas costas e 17 que não transportam) com idades entre os 20 e os 40 anos.

Instrumentos:

Escala de Preocupações Parentais

Escala de Stress Parental

Escala de Satisfação Parental

Procedimentos:

Aplicação dos instrumentos aos dois grupos: mães que transportam os filhos às costas e mães que não o fazem.



Children see
Children do

Análise: Estatística descritiva e inferencial (SPSS v.28.0 para Windows).

RESULTADOS

	≤ 2º ciclo		Secundário		Superior		Sig.
	M	DP	M	DP	M	DP	
<i>Preocupações parentais</i>	1,92	,36	2,12	,57	2,34	,41	,144
Prob Fam e Preoc Escolares	1,60	,39	1,63	,42	1,93	,56	,485
Desenvolvimento Infantil	1,79	,51	1,87	,53	1,81	,33	,912
Preparação	2,17	,67	2,33	1,16	2,62	,56	,337
Medo	1,94	,66	2,62	,97	3,29	,85	,010*
Comportamentos negativos	2,10	,49	2,17	,39	2,07	,58	,907
<i>Stress parental</i>	2,55	,30	2,60	,30	2,48	,37	,632
Falta de Controlo	2,95	,36	2,83	,39	2,86	,34	,626
Satisfação	1,21	,38	1,30	,30	1,36	,56	,536
Medos e Angústias	3,92	,85	4,13	,67	3,64	,85	,361
Preocupações Parentais	2,12	,92	2,15	,84	2,06	,65	,983
Satisfação parental	6,12	,56	6,01	,80	5,88	,41	,631

CONCLUSÃO

Benefícios da prática:

Promove vínculo seguro mãe-filho

Reduz stress e aumenta satisfação parental

Favorece desenvolvimento cognitivo e motor infantil

Recomendações:

Integrar práticas culturais em programas de intervenção precoce

Políticas públicas de apoio à